

Boletim informativo

N. 24



Sala de Situação COVID-19 da
Universidade do Extremo Sul
Catarinense

REGISTRE AQUI A
SUA DÚVIDA:



13 DE AGOSTO DE 2020



Comitê de
Análise e Gestão
Covid-19




Núcleo de Saúde
Coletiva da Unesc



residência
multiprofissional
ATENÇÃO BÁSICA | SAÚDE COLETIVA | SAÚDE MENTAL



SESMT
Serviço especializado em
Engenharia de Segurança e
Medicina do Trabalho



Sumário

Matriz de Risco.....	1
Atividades da Sala de Situação.....	2
Alimentação em tempos de isolamento social.....	3
Diálogos com a comunidade acadêmica.....	5
Boletim Epidemiológico: Panorama da COVID-19 no Brasil.....	6
SOS Unesc Covid-19 e Acolher Unesc Covid-19.....	7
Realização.....	8



Comitê de
Análise e Gestão
Covid-19



PPGSCol



unesc



Núcleo de Saúde
Coletiva da Unesc



residência
multiprofissional

ATENÇÃO BÁSICA | SAÚDE COLETIVA | SAÚDE MENTAL

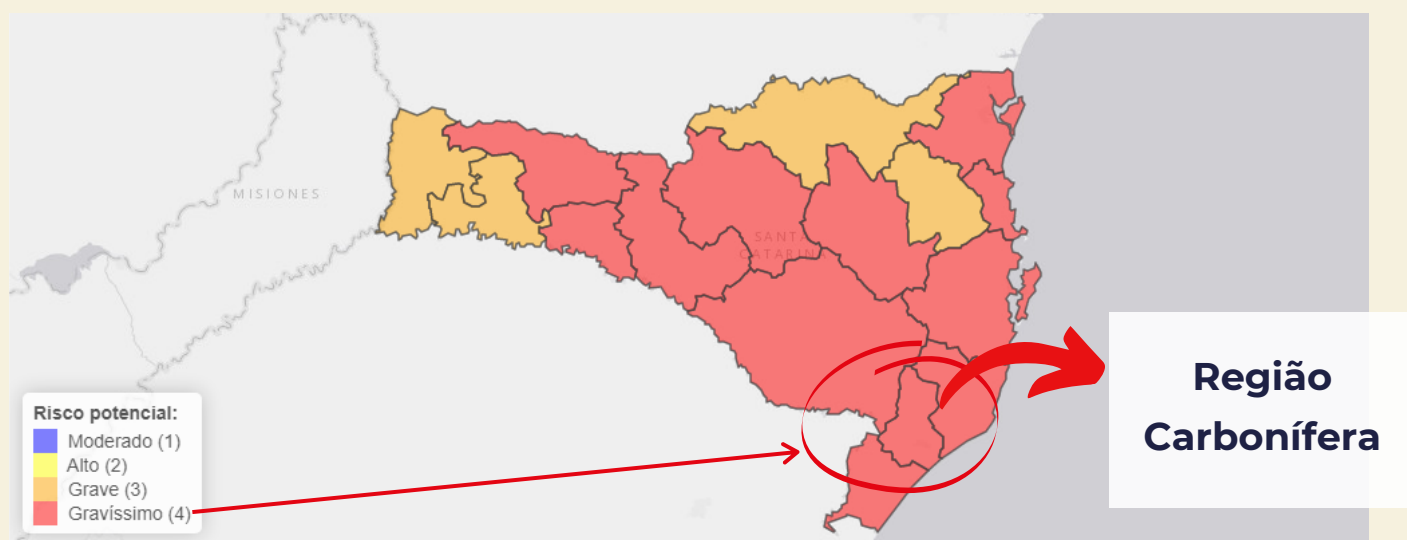


unesc

SESMT
Serviço especializado em
Engenharia de Segurança e
Medicina do Trabalho

Matriz de Risco

Segundo informações do Centro de Operações de Emergência em Saúde (COES) a REGIÃO CARBONÍFERA continua classificada em situação **GRAVÍSSIMA**.



Para determinar os níveis de risco das regiões, considera-se a combinação de 8 indicadores em 4 dimensões de prioridade de atuação local:

1. Isolamento social;
2. Investigação, testagem e isolamento de casos;
3. Reorganização de fluxos assistenciais;
4. Ampliação de leitos.

O monitoramento do risco potencial das regiões ocorre semanalmente, e a classificação é divulgada nas **quartas-feiras**.

Fonte: <http://www.coronavirus.sc.gov.br/gestao-da-saude/>



Comitê de
Análise e Gestão
Covid-19



PPGSCoI



unesc



Núcleo de Saúde
Coletiva da Unesc



residência
multiprofissional
ATENÇÃO BÁSICA | SAÚDE COLETIVA | SAÚDE MENTAL



unesc

SESMT
Serviço especializado em
Engenharia de Segurança e
Medicina do Trabalho

Atividades da Sala de Situação

A Sala de Situação continua acompanhando as atividades desenvolvidas pelo campus da Universidade.

- Visitas às Clínicas Integradas, cantinas, Centac e bloco administrativo para verificação de funcionamento dos protocolos de prevenção da Covid-19;
- Desenvolvimento de protocolo sobre o uso de EPIs dos professores para o próximo semestre;
- Entrevista com a coordenadora do Acolher Unesc e com um dos psicólogos atuantes no programa para o boletim desta sexta-feira;
- Produção textual e entrevistas para o boletim informativo.



Distanciamento social- Cantina
Doce Pão bloco XXI-A



Secretaria das Clínicas
Integradas



Restaurante Universitário



Comitê de
Análise e Gestão
Covid-19



PPGSCol



unesc



Núcleo de Saúde
Coletiva da Unesc



residência
multiprofissional
ATENÇÃO BÁSICA | SAÚDE COLETIVA | SAÚDE MENTAL



unesc

SESMT
Serviço especializado em
Engenharia de Segurança e
Medicina do Trabalho

Alimentação em tempos de isolamento social

Os nossos hábitos alimentares estão diretamente ligados aos processos de saúde e adoecimento, com inúmeras doenças associadas a falta ou ao excesso de nutrientes. Porém, a alimentação vai além de seu valor nutricional, representando expressões culturais, afetivas, comportamentais, socioeconômicas e sociais. Diante disso, é possível afirmar que fazer escolhas alimentares é um processo complexo e que envolve diversos fatores.



As nossas experiências emocionais, por exemplo, podem interferir diretamente em nossa alimentação. A dificuldade de lidar com sentimentos negativos ou estressantes pode fazer com que mecanismos compensatórios sejam criados, dentre eles a compulsão alimentar ou a ausência da realização de refeições. Entre os sentimentos negativos comuns ao comportamento de compulsão estão ansiedade, tristeza e insatisfação corporal, sentimentos estes que são pertinentes ao nosso cenário de isolamento social.



O isolamento social decorrente da pandemia de COVID-19 tem alterado a forma de interação social, trabalho e lazer. Mudanças que são encaradas de diferentes formas por cada pessoa. Entretanto, a dificuldade de lidar com os sentimentos que surgem ao longo desse período podem acentuar o consumo compulsivo de alimentos. Além disso, o aumento do tempo em que se passa dentro de casa, faz com que o consumo de alimentos industrializados e provenientes de *delivery* (pizzas, massas, hambúrgueres e outros) se eleve.



É importante ressaltar que as alterações da rotina causadas pela pandemia não serão eternas. Alterações na forma corporal são um resultado dos hábitos desse período e serão alterados com as consequências da retomada à rotina. Identificar, compreender e aceitar essas experiências emocionais auxiliam no controle de comportamentos compulsivos. Momentos de autocuidado, atividade física e uma rotina bem estabelecida podem ajudar no controle alimentar.

Autores:

Ana Claudia Rodrigues Candido - Residente

Carla Damasio Martins - Residente

Micaela Rabelo Quadra - Mestranda e Residente

Fontes:

GOUVEIA, M. J. R.; CANAVARRO, M. C. C. S. P.; MOREIRA, H. O papel moderador do peso na associação entre as dificuldades de regulação emocional e os comportamentos alimentares. **Revista de Psicologia da Criança e do Adolescente**, v. 8, 2017.

ROSSI, Alessandra; MOREIRA, Emília Addison Machado; RAUEN, Michelle Soares. Determinantes do comportamento alimentar: uma revisão com enfoque na família. **Revista de Nutrição**, Campinas, v. 21, n. 6, p. 739-748, Dec. 2008.



Comitê de
Análise e Gestão
Covid-19



PPGSCol



unesc



Núcleo de Saúde
Coletiva da Unesc



residência
multiprofissional

ATENÇÃO BÁSICA | SAÚDE COLETIVA | SAÚDE MENTAL



unesc

SESMT
Serviço especializado em
Engenharia de Segurança e
Medicina do Trabalho

Diálogos com a comunidade acadêmica



Confira algumas perspectivas para o próximo semestre acadêmico.

“Ao meu ver, dentro desse cenário onde a pandemia está prevalente e não temos ainda uma luz para o término desse período atípico, creio que o próximo semestre dentro da UNESC será ainda de precaução e cuidados excepcionais, mesmo que os números referentes à Covid se estabeleçam em um patamar baixo. Porém, conforme demonstrado nesse primeiro semestre “diferenciado”, o qual a universidade demonstrou alta velocidade de resolução dos problemas apresentados pela pandemia, um segundo semestre com a presença das atipicidades será de melhor adaptação, justamente pela preparação prévia e manutenção constante dos meios de cuidado proporcionados pela UNESC.”



Marlon Luiz Pires Bondori - Acadêmico de Medicina



“Agora que já acumulamos um pouco mais de experiências a respeito da COVID-19, de como lidar com ela e de como usar as ferramentas de aulas mediadas por tecnologia, tenho a certeza de que nosso semestre será muito proveitoso, propositivo, maduro e cheio de realizações. Para que isso aconteça basta que apliquemos no nosso dia-a-dia tudo o que o ambiente universitário, através do preparo e do carinho, tem nos oferecido. Tudo vai passar.”

Silvio Ávila Júnior - Professor da UNESC



Comitê de
Análise e Gestão
Covid-19



PPGSCol



unesc



Núcleo de Saúde
Coletiva da Unesc



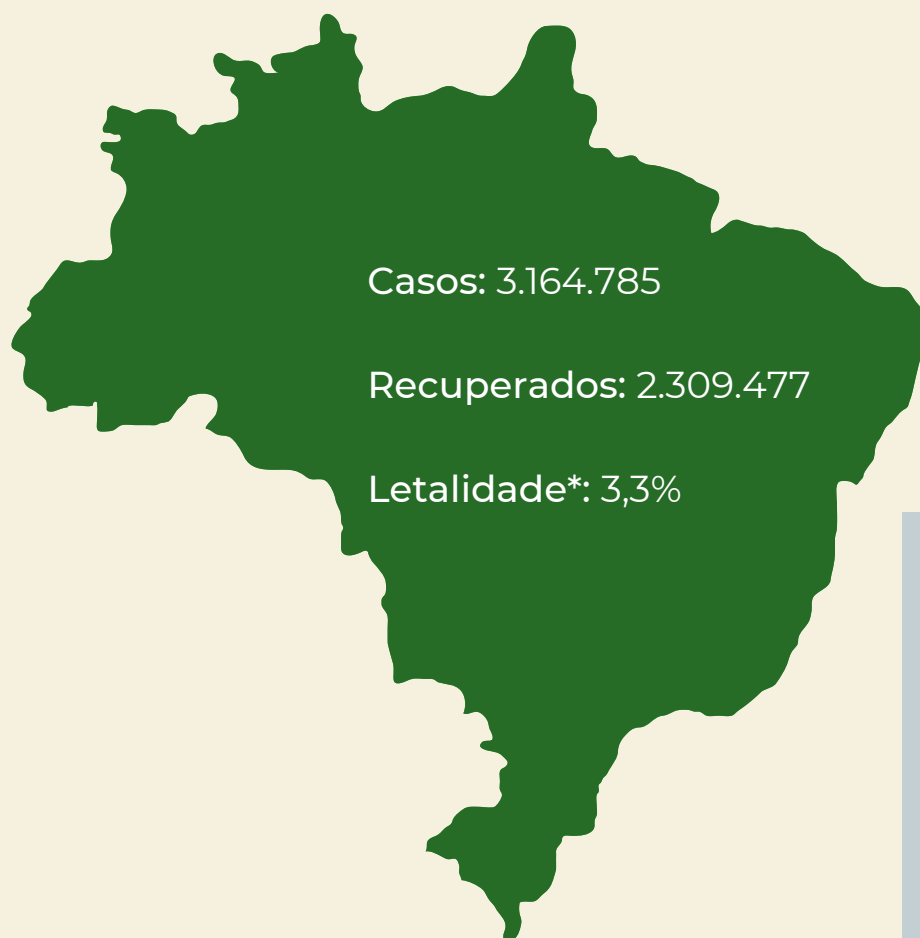
residência
multiprofissional
ATENÇÃO BÁSICA | SAÚDE COLETIVA | SAÚDE MENTAL



unesc

SESMT
Serviço especializado em
Engenharia de Segurança e
Medicina do Trabalho

Boletim epidemiológico: Panorama da COVID-19 no Brasil



O Brasil ultrapassou os 3 milhões de casos confirmados, sendo que a cada 100 pessoas diagnosticadas com a doença 3,3 vêm a óbito. Por outro lado, existem mais de 2,3 milhões de recuperados.

*Letalidade é a relação entre número de óbitos e número de casos. Nesse caso, deve-se interpretá-la com cautela, já que a testagem é deficitária, logo ela tende a estar superestimada.

Acesse: covid.unesc.net

Dados coletados em: 13/08/2020 às 14:03h

Fonte: covid.unesc.net



Comitê de
Análise e Gestão
Covid-19



Núcleo de Saúde
Coletiva da Unesc



SESMT
Serviço especializado em
Engenharia de Segurança e
Medicina do Trabalho

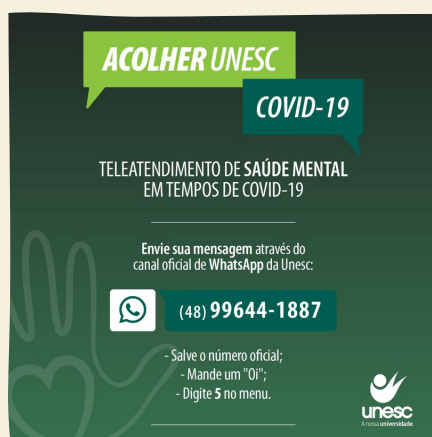
SOS Unesc Covid-19

A Unesc possui um sistema de teletriagem referenciada para suspeitas de coronavírus. São 72 residentes da área da saúde, 14 professores da área da saúde e 24 professores médicos à disposição no programa. Os atendimentos ocorrem todos os dias das 08h às 20h.

Entre em contato: **(48) 99183-8663**



Acolher Unesc Covid-19



A Unesc possui um sistema de teleatendimento de saúde mental em tempos de Covid-19. O programa conta com psicólogos residentes à disposição para atendimento pontuais à população. Os atendimentos ocorrem todos os dias das 08h às 20h.

Entre em contato: **(48) 99644-1887**



Comitê de
Análise e Gestão
Covid-19



PPGSCol



unesc



Núcleo de Saúde
Coletiva da Unesc



residência
multiprofissional
ATENÇÃO BÁSICA | SAÚDE COLETIVA | SAÚDE MENTAL



unesc

SESMT
Serviço especializado em
Engenharia de Segurança e
Medicina do Trabalho

Realização

Luciane Bisognin Ceretta
Rafael Amaral
Cristiane Damiani Tomasi
Paula Zugno
Lisiane Tuon
Vanessa Iribarrem Avena Miranda
Fernanda de Oliveira Meller
Antônio Augusto Schäfer
Lucas Helal
Silvio Ávila
Zoraide Rocha
Bruna Giassi Wessler
Ana Maria Volpato
Dipaula Minotto
Luiza Lessa
Micaela Rabelo Quadra
Carla Damasio Martins
Cássia Fortuna
Ângela Feltrin
Júlia Steiner Pugen
Natália Duarte
Maurício Lopes
Vanessa Pereira Corrêa
Marceli Velho Nazário
Ana Claudia Rodrigues
Marlon Luiz Pires Bondori

Equipe Sala de Situação



Comitê de
Análise e Gestão
Covid-19



SESMT
Serviço especializado em
Engenharia de Segurança e
Medicina do Trabalho